



Неделя

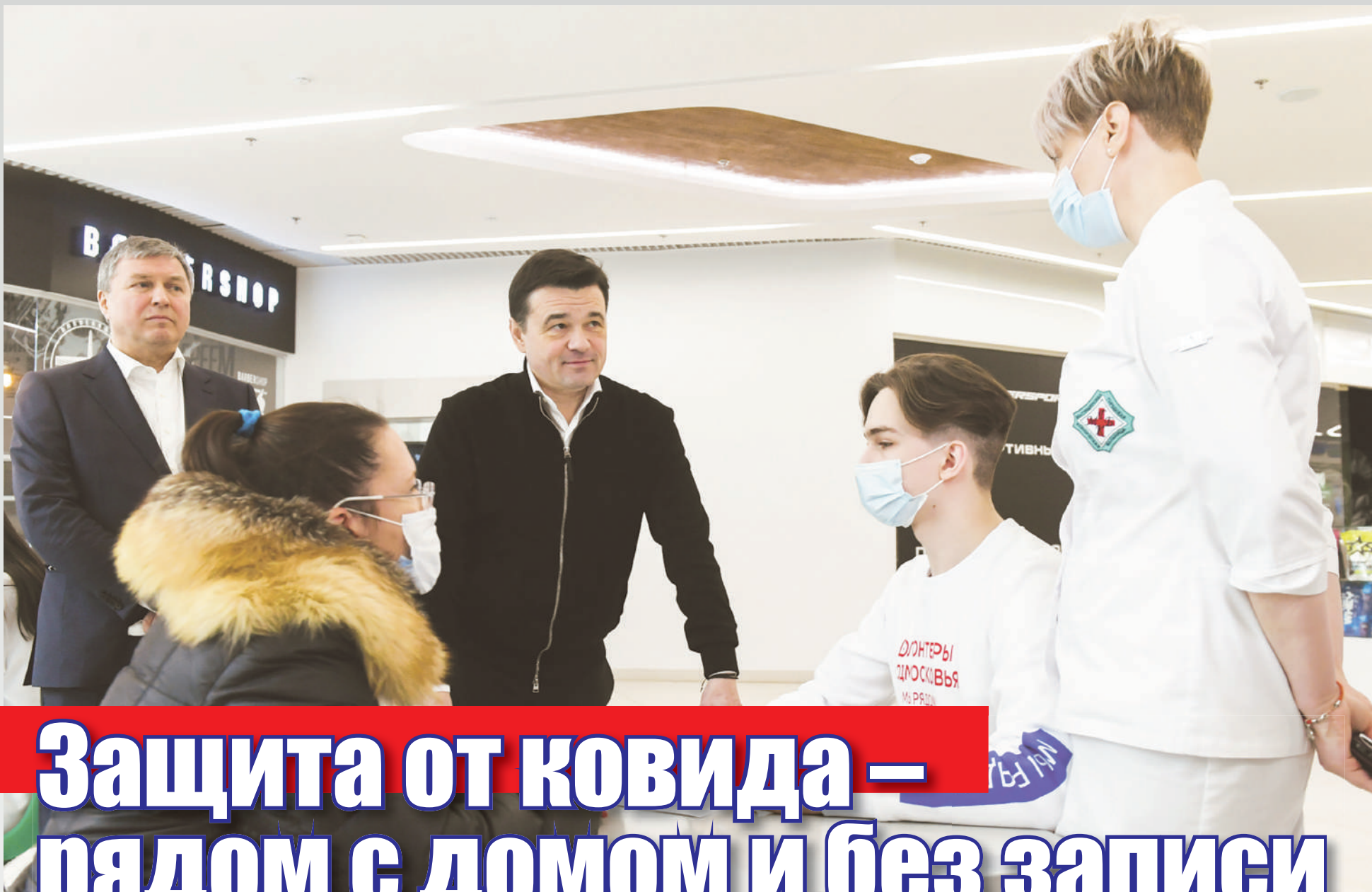
№4 (531)

06.02.2021–12.02.2021

НАШ САЙТ: www.nedelya-v-okruge.ru

Издается по субботам с 2010 года

12+



Защита от ковида – рядом с домом и без записи

**ГУБЕРНАТОР МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
АНДРЕЙ ВОРОБЬЁВ ПРОВЕРИЛ РАБОТУ
ПУНКТА ВАКЦИНАЦИИ В ТЦ 4DAILY
И ПРОКОНТРОЛИРОВАЛ ВЫПОЛНЕНИЕ
ПОРУЧЕНИЙ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ
МЫТИЩИНСКОГО ЛЕСОПАРКА.**

Массовая профилактическая кампания против коронавируса стартовала в стране по поручению Президента РФ Владимира Путина с 18 января. Губернатор Московской области Андрей Воробьёв поручил сделать процедуру вакцинации максимально простой и удобной для жителей всех муниципалитетов региона. В Мытищах хорошо зарекомендовала себя практика мобильной вакцинации

с однодневными выездами на предприятия и в крупные торговые центры, а теперь сделан следующий шаг. С 4 февраля в торговом центре 4DAILY на улице Мира на постоянной основе работает пункт вакцинации против COVID-19, где можно сделать прививку без предварительной записи:

достаточно иметь при себе паспорт, полис ОМС и СНИЛС.

Губернатор лично убедился в том, что новый формат востребован, ежедневно в ТЦ 4DAILY проходят первый этап вакцинации около 100 человек.



**Около 100 человек
ежедневно проходят первый
этап вакцинации в ТЦ 4DAILY**

**122 ЕДИНАЯ
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

- КОРОНАВИРУС
- ГОСУСЛУГИ И ЗАПИСЬ В МФЦ
- ЗАПИСЬ К ВРАЧУ
- ОБРАЩЕНИЯ ПО РАБОТЕ ГОСОРГАНОВ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



07:00–20:00 БУДНИ
08:00–13:00 СУББОТА

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

Продолжение – стр. 2

ЗАЩИТА ОТ КОВИДА – рядом с домом и без записи

Медики, волонтеры и мытищинцы, сделавшие прививку от коронавируса, рассказали Андрею Воробьеву о работе пункта вакцинации в торговом центре на улице Мира.



Андрей ВОРОБЬЁВ,
губернатор Московской области:

– Вакцинация только добровольная! Никто никого не заставляет, не подталкивает. Мы стараемся максимально удобно всё это сделать, чтобы наши жители могли себя обезопасить.

Именно с торгового центра 4DAILY началась мобильная вакцинация в Мытищах, в первый же день выездная бригада сделала прививку 108 жителям округа. 12 февраля они придут сюда же, чтобы пройти второй этап вакцинации.

ВНИМАНИЕ!

12 февраля пункт вакцинации в ТЦ 4DAILY будет работать по графику проведения второго этапа, с 10 до 17 часов. В остальные дни – с 12 до 20 часов.

Торговый центр расположен в густонаселённом районе, где проживают около 50 тысяч человек. Здание новое, просторное, в нём комфортно и медикам, и па-

циентам. Поэтому было принято решение организовать именно здесь пункт вакцинации, работающий на постоянной основе, – в дополнение к четырём стационарным прививочным кабинетам в поликлиниках округа.

«Узнал о новом пункте вакцинации в Интернете, да и знакомые говорили, – рассказал Андрею Воробьеву житель Мытищ Валерий Понизник, сделавший прививку от коронавируса. – Я не болел, но много друзей и знакомых моего возраста переболели. По их словам, это ни с каким гриппом не сравнится. Болели по две недели минимум, а обычно по три, некоторые с осложнениями. Товарищ, который недавно переболел, сказал, что, когда только закончится срок действия антител, обязательно пойдёт и сделает прививку. Есть

ещё такой момент: если приеду к маме, то хоть буду знать, что я ей заразу не привезу, да и к друзьям приду в гости спокойно».

Врачи МГКБ отмечают, что большую помощь в организации прививочной кампании оказывают волонтеры. Большинство из них – студенты-медики, они считают участие в борьбе с ковидом полезным опытом для будущей профессии.

«Учусь на 2-м курсе Московского государственного меди-



Виктор АЗАРОВ,
глава городского округа Мытищи:

– Мытищинцы считают своим долгом оказывать нашему здравоохранению помощь в организации прививочной кампании против COVID-19. Вакцинацию сотрудников предприятий по месту работы начали уже на прошлой неделе. Крупные торговые комплексы обеспечивают возможность проводить выездные акции. На этой неделе в торговом центре на улице Мира открылся первый пункт вакцинации, работающий на постоянной основе.

ко-стоматологического университета имени Евдокимова, – рассказала волонтер Алина Муталимова. – Сейчас мы стараемся помогать нашим будущим коллегам, у нас больше свободно-



го времени, есть силы, энергия. Хочется, чтобы люди были здоровее, чем сейчас, хочется свободно учиться, передвигаться по Москве. Вакцинироваться очень

вакцинации, необходимо прийти в прививочный кабинет через 21 день. Препарат «Спутник V» эффективен и безопасен, это доказано научными исследованиями и наблюдениями практикующих врачей за состоянием тех, кто уже сделал прививку.

«В течение двух месяцев мы отслеживали всех пациентов, которые прошли вакцинацию, – рассказал главный врач МГКБ Андрей Третьяков. – Мы можем уверенно сказать, что эта вакцина работает. Осложнений или нет совсем, или они минимальные. Антитела появляются. Наши учёные с поставленной задачей справились, причём за очень короткий промежуток времени».

важно и нужно, особенно людям пожилым, людям с серьёзными заболеваниями. Сама уже сделала тест на антитела, вакцинироваться буду обязательно!»

Чтобы пройти второй этап

Андрей Воробьев проверил, как реализуется проект благоустройства Мытищинского лесопарка, узнал, как мытищинцы и гости из других городов оценивают произошедшие изменения.

Два года назад губернатор поручил обустроить в Мытищинском лесопарке освещённую трассу для лыжников и любителей скандинавской ходьбы, благоустроить территорию, обновить дизайн малых форм.

За два года территория лесопарка преобразилась: проложены дорожки, смонтировано освещение, более комфортными и стильными стали входные группы. Никогда не пустуют 5 детских площадок, зона воркаута, волейбольная площадка и 2 пикниковые зоны. Для удобства отдыхающих устроена парковка на 120 машино-мест, поставлены туалеты модули.

Для активного отдыха в зимний период обустроены две лыжные трассы протяжённостью 1,5 и 3,5 км, а в перспективе длина освещённой трассы должна составить 7 км. Трасса подходит как для любителей активного отдыха, так и для профессионалов: здесь тренируются ребята из спортивной школы «Авангард», а Военный университет Минобороны РФ провёл чемпионат по лыжным гонкам.

Построена лыжная база, действует пункт проката спортив-



За здоровьем – в лесопарк!

Популярность лесопарка растёт с каждым годом, сюда приезжают жители других муниципалитетов и Москвы: зимой покататься на лыжах, а летом – на велосипедах, отдохнуть в мангальной зоне или позаниматься на тренажёрах. Только за время новогодних праздников тут побывали 13 тысяч жителей Подмосквы. Число посетителей лесопарка в зимний период в выходные дни – более 2000 человек в день, в будние дни – до 1300 отдыхающих.

ного оборудования. Мытищинцы и туристы из других городов могут взять напрокат 105 пар беговых взрослых и детских лыж, предназначенных как для классического, так и для конькового стиля, а также 15 тюбингов. Есть тёплые раздевалки с душем, вендинговые аппараты для продажи снековой продукции и кофе. Лыготным категориям граждан предоставляется скидка. Услугами пункта проката в Мытищинском лесопарке уже воспользовались более 4000 человек.

В 2021 году работа по обустройству Мытищинского лесопарка продолжится: здесь появится павильон под размещение кафе, площадка для игры в пейнтбол, верёвочный городок и экопарковка.

Андрей Воробьев пообщался с лыжниками, среди которых немало участников губернаторского проекта «Активное долголетие». Самым возрастным спортсменкам, Татьяне Бобковой и Таисии Зворыгиной, он подарил новые лыжи и фитнес-браслеты, чтобы тренировки в лесопарке приносили им ещё больше радости.

«Регулярно участвую в зимних спортивных праздниках, хожу на лыжах, – рассказала 78-летняя Таисия Зворыгина. – Была на «Лыжне России» и в Яхроме, и в Химках. А уж «Мытищинскую лыжню» каждый год посещаю! Радостно видеть, как преобразился наш лесопарк. Здесь всё очень хорошо для людей сделано. Вот только хорошо бы освещённую трассу к следующей зиме сделать подлиннее».

«Пока здесь всего 1,5 км трассы освещено. К следующему сезону обязательно сделаем больше!» – заверил Андрей Воробьев. Губернатор отметил, что в Подмоскве большой запрос на парки и лесопарки. В парках оборудовано 48 мест, где можно кататься на лыжах. Но запрос растёт: люди хотят, чтобы было и тепло, и свет, и парковки, и прокат. А запросы жителей в Мытищах воспринимают как руководство к действию.

Важные объекты на улице Юбилейной

Два новых социальных объекта в микрорайоне Ярославский будут сданы в этом году. На улице Юбилейной недалеко от здания школы № 32 идёт строительство поликлиники и спортивного комплекса. Оба объекта расположены на одной стройплощадке. Со сдержанным оптимизмом застройщик обозначает сроки завершения работ – второй квартал текущего года.



Долгожданная поликлиника

Новая поликлиника займёт пять этажей. Согласно утверждённому проекту общая площадь здания составит **6849** квадратных метров.

Поликлиническое учреждение предназначено для оказания лечебной, диагностической, консультативной медицинской помощи. На прилегающей территории предусмотрены тротуары, обустройство мест для отдыха, парковка для автомобилей. На объекте будут созданы все условия для безопасного и удобного передвижения маломобильных групп населения. Одновременно учреждение сможет принять более 600 человек.

На строительной площадке побывал депутат Государственной думы РФ, лётчик-космонавт,



Герой России Максим Сураев. «Процесс вышел на завершающую стадию, – сказал Максим Сураев. – В помещениях идут отделочные работы, всё необходимое оборудование заказано. Оба объекта необходимы такому густонаселённому микрорайону. Возводятся эти масштабные сооружения по собственным проектам группой компаний «ПИК». Несмотря на задержку в работах, связанную с пандемией, застройщик от своих обязательств не отказывается. Люди работают в две смены. Так что скоро ждём торжественного открытия».

Спортшкола для будущих чемпионов



Почти на **200**

мест рассчитано здание спортивного центра, в котором будут заниматься воспитанники мытищинских детско-юношеских спортивных школ.

Площадь здания составляет 3828 квадратных метров. В нём разместятся два больших зала для занятий игровыми видами спорта и художественной гимнастикой, два тренажёрных зала, зал общей физической подготовки и зал хореографии. В проекте предусмотрены условия для беспрепятственного и удобного перемещения людей с ограниченными возможностями здоро-

вья. Тренировочные залы будут отделаны мягкими стеновыми проекторами, обеспечивающими безопасность спортсменов-адаптивников во время тренировок. Перед главным входом в школу оборудуют велопарковки и зоны для отдыха.

«Эти объекты вошли в изначальную планировку микрорайона, – рассказал исполняющий обязанности заместителя главы администрации городского округа Мытищи Михаил Годин. – На текущем этапе застройщик старается войти график. Коробка здания готова уже давно, все инженерные системы смонтированы, оборудование заказано. При таких темпах мы сдадим объект к концу второго квартала этого года».

■ Короткой строкой

Проверка системы оповещения

10 февраля с 12.00 до 13.00 пройдёт техническая проверка местной системы оповещения населения городского округа Мытищи.

В ходе проверки будет произведено включение электросирен и перехват теле- и радиовещания для передачи специальных сообщений. Соблюдайте спокойствие и общественный порядок.

Электронику – на переработку

С 1 февраля возобновил работу пункт приёма отслужившей техники и электроники, расположенный при входе в ФГАУ «НИИ «Центр экологической промышленной политики» (Олимпийский проспект, д. 42, ежедневно с 9.00 до 21.00).

Напоминаем, что сдать технику и электронику можно также в «Мегабак» (ул. Коминтерна, д. 25, ежедневно с 8.00 до 20.00) и в Фонд рационального природопользования (Осташковское шоссе, д. 4, по будням – с 10.00 до 19.00, в выходные – с 10.00 до 17.00).

Отслуживший текстиль, ненужные вещи можно передать в благотворительный магазин «Польза City» (ул. Сукромка, д. 7, ТЦ «Бриз», оф. 217, ежедневно с 11.00 до 20.00).



Новый федеральный телеканал

Вниманию абонентов «ТВ Мытищи»! Обратите внимание, что на 33-й кнопке появился новый телеканал. С 1 февраля на месте телеканала «Супер» работает телеканал «Суббота!».

«Суббота!» – новый федеральный развлекательный телеканал для современных и активных девушек и их мужчин в возрасте 18–45 лет. Программную сетку нового телеканала «Суббота!» формируют культовые сериалы. Оригинальная линейка контента будет включать реалити-шоу собственного производства: «Битва сватов», «Хозяйка дачи», «Снова 18» и другие.

Уважаемые работодатели городского округа Мытищи!

Министерство социального развития Московской области информирует, что в 2021 году в рамках мероприятий, посвящённых Празднику труда Подмосковья (Подмосковный субботник), будет проводиться областной конкурс коллективных договоров.

Информация о проведении конкурса размещена на сайте Министерства социального развития Московской области по адресу: <https://msr.mosreg.ru/dokumenty/napravleniya-deyatelnosti/trud-i-zanyatost/prazdnik-truda-v-moskovskoi-oblasti>

С порядком проведения конкурса можно ознакомиться по адресу: <https://kolomnagrad.ru/deyatelnost/business/businformat/9961-o-konkursnyh-meropriyatiyah-posvyaschennyh-prazdniku-truda-podmoskovya.html>

КОНТАКТЫ:

e-mail: krasnikovanv@mosreg.ru, panovaes@mosreg.ru; тел. 8 (498) 602-26-50 (доб. 54711, 54713).



Антивирус экспертного класса

Председатель Совета депутатов городского округа Мытищи, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Гореликов вместе с мытищинскими депутатами, членами партии Михаилом Мурзаковым и Любовью Кикоть вручили врачам современные ноутбуки для ведения регистра по вакцинации от коронавируса.

Строгий учёт и обмен информацией чрезвычайно важны при проведении массовой прививочной кампании против коронавируса. Современная техника поможет обеспечить мобильным пунктам вакцинации доступ к базам данных из любого населённого пункта округа. «За последние две недели наблюдается снижение заболеваемости коро-

навирусом по всей стране и у нас в Мытищах, – отметил Андрей Гореликов. – И в этом огромная заслуга наших врачей. Но окончательная победа над пандемией возможна только за счёт массовой профилактики, поэтому сегодня от партии «Единая Россия» мы передаём мытищинской больнице два компьютера экспертного класса, которые помогут врачам в этой работе».

«Централизованная закупка оргтехники для медиков в рамках госпрограмм предполагает определённые бюрократические процедуры, а это время, – дополнил Михаил Мурзаков. – Мы решили купить компьютеры, чтобы сэкономить драгоценное время медиков МГКБ, которые сумели за очень короткое время развернуть пять стационарных пунктов вакцинации и организовать работу мобильного пункта в ежедневном режиме».

От имени мытищинских меди-

ков и пациентов благодарность депутатам-единороссам выразил главный врач МГКБ, заслуженный врач России Андрей Третьяков. «Новым приоритетом для медиков сегодня стала вакцинация против COVID-19, – подчеркнул Третьяков. – Мы должны провести её максимально быстро и эффективно, чтобы уменьшить количество заболевших и сформировать коллективный иммунитет к началу весны. Все силы сейчас направлены на это».

В течение двух месяцев мы внимательно наблюдаем за результатами вакцинации. Видим, что вакцина «Спутник V» работает, она себя оправдала. Вырабатываются антитела, при этом фиксируется минимальное количество осложнений при прививке. Их практически нет. Достаточно скоро начнём прививать людей и второй отечественной вакциной – «ЭпиВакКорона». Прививка также будет общедоступной и бесплатной, пациент сможет выбрать препарат в соответствии с рекомендациями врача».



Местная власть онлайн

Алексей КАЛИНИН, исполняющий обязанности заместителя главы администрации городского округа Мытищи:

– На встрече со старостами сельских населённых пунктов и председателями ТОС, расположенных на территории, подведомственной муниципальному казенному учреждению «Территориальное управление «Пироговский», представил нового директора Александра Ямпольского. Он возглавил данное управление после реорганизации и присоединения двух территориальных управлений – «Пироговский» и «Мытищинское».



Обсудили вопросы о перевыборах старост в 2021 году, выявлении бесхозных дорог и самовольно установленных перекрытий, устройстве дополнительного уличного освещения.

Михаил ГОДИН, исполняющий обязанности заместителя главы администрации городского округа Мытищи:

– Принял участие в рабочей встрече представителей федерального заказчика по строительству примыкания путепровода Фрунзе – Мира к развязке Ярославского шоссе – ФКУ «Центр Автомагистраль» и членов гаражного кооператива ПГК «Фрунзе 3», расположенного на месте строительства будущего объекта.



Сносу подлежат 48 металлических гаражей. Необходимо найти решение вопроса, не ущемляя интересов владельцев гаражей. При наличии документов на право собственности ФКУ «Центр Автомагистраль» готово компенсировать владельцам гаражей их стоимость в полном объёме.

Владимир АГЕЕВ, заместитель главы администрации городского округа Мытищи:



– Принял участие в прямом эфире программы «Диалог с властью» на телеканале «Первый Мытищинский». Рассказал о перспективах развития лесопарка, итогах прошедших соревнований «Мытищинская лыжня – 2021». Познакомил зрителей с планом спортивных мероприятий на летний сезон.

Адреса вакцинации

ПОЛИКЛИНИКА № 2

Адрес: ул. Юбилейная, 26, кабинет № 112.
Время работы: с понедельника по пятницу – с 8.00 до 20.00, в субботу – с 8.00 до 14.00. Телефон для справок: 8 (495) 926-76-93.

ПОЛИКЛИНИКА № 5

Адрес: ул. В. Волошиной, 54, кабинет № 124.
Время работы: с понедельника по пятницу – с 8.00 до 20.00, в субботу – с 8.00 до 14.00. Телефон для справок: 8 (495) 582-06-83.

ПОЛИКЛИНИКА № 3

Адрес: ул. Силикатная, 31Б, кабинет № 317.
Время работы: с понедельника по пятницу – с 8.00 до 20.00, в субботу – с 8.00 до 14.00. Телефон для справок: 8 (495) 583-27-43.

ПОЛИКЛИНИКА № 6

Адрес: микрорайон Пироговский, ул. Советская, 2, кабинет № 201.
Время работы: с понедельника по пятницу – с 8.00 до 20.00, в субботу – с 8.00 до 14.00. Телефон для справок: 8 (498) 658-60-93.

ТЦ 4DAILY

Адрес: ул. Мира, 32/2.
Время работы: с понедельника по пятницу – с 12.00 до 20.00.

Сегодня, 6 февраля, мобильный пункт вакцинации против COVID-19 работает в торговом центре «Леруа Мерлен», прививку можно сделать с 10 до 17 часов. При себе иметь паспорт РФ, полис ОМС и СНИЛС.

ВАЖНО! Те, кто прошёл первый этап вакцинации во время выездных акций, смогут сделать вторую прививку против



ковида в тех же торговых центрах, что и первую:

12 февраля – 4DAILY, ул. Мира, 32/2, с 10.00 до 17.00.

16 февраля –

«Красный Кит», Шараповский проезд, вл. 2, с 10.00 до 17.00.

20 февраля – «Весна», Алтуфьевское шоссе, 1-й километр, вл. 3, стр. 1, с 10.00 до 17.00.

17 февраля проведут второй этап вакцинации для жителей деревни Беяниново, 24 февраля – для жителей села Марфино. Тем, кто не успеет пройти второй этап в передвижном пункте вакцинации, необходимо обратиться в один из четырёх прививочных кабинетов поликлиник МГКБ.

« В
ку-

**Комиссия
по спорту
Общественной палаты
городского округа Мытищи
в этом году представит
читателям «Недели в округе»
все спортивные клубы
единоборств – в проекте
«Единоборства
в лицах».**

Единоборства в лицах. Знакомьтесь – кудо!

Кудо – стиль восточных единоборств, не слишком известный в широких кругах. Мы на тренировке. Необычная динамика на татами, спортсмены в знакомых кимоно (доги) и в не совсем привычных шлемах с прозрачным забралом, защищающим лицо бойца полностью. Калейдоскоп ударов руками, ногами и коленями, молниеносные броски, крики «кияй». Девочек среди каратистов не меньше, чем мальчиков. Что же это за загадочный вид единоборств? Послушаем тренера по кудо, члена Федерации кудо России Антона Потапова:

до есть девиз: «Кудо. Реальнее только жизнь!» Этот стиль – симбиоз лучших техник из различных видов и стилей единоборств. Несмотря на жёсткость нашего стиля, спортсмены достаточно защищены от травм. На голове шлем с защитным стеклом, да и бойцов на первых шагах в этом спорте учат в первую очередь технике защиты.

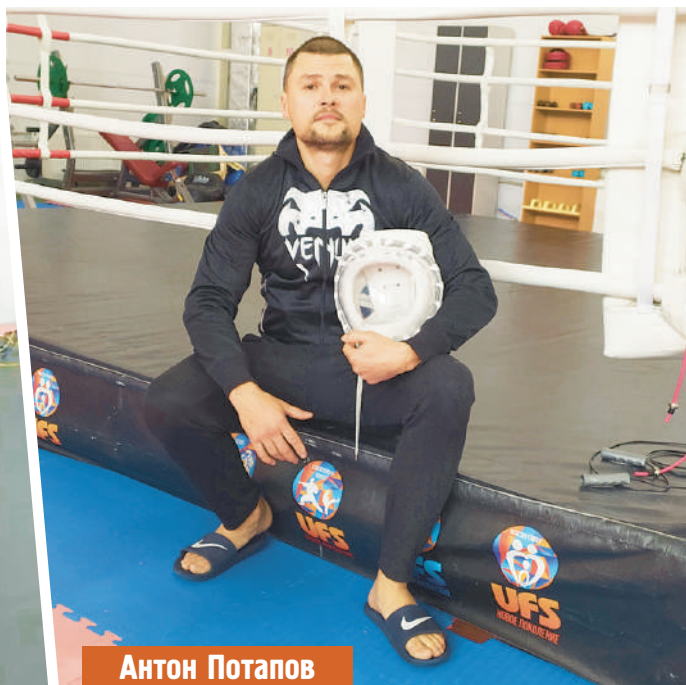
Кудо включает технику других видов боевых искусств: киокусинкай, Муа Тай, грепплинг, дзюдо и других. Первоначально этот вид единоборств назывался Дайдо Дзюку карате. Его основал Адзума Такаси, японский мастер карате, выхо-



Острый поединок

дец из карате киокусинкай – наверное, самого известного в мире карате.

Такаси раз-нообразил технику классического киокусинкай ударами руками, локтями в голову, огромным арсеналом



Антон Потапов

бросков, что придаёт кудо большое прикладное значение и необычайную зрелищность. Недаром Дайдо Дзюку называют «яростным карате». Дословно же

перевод кудо с японского означает «путь открытого сердца».

В России это единоборство признано официальным видом спорта, и наши кудоисты получают спортивные разряды и мастерские степени в зависимости от своих побед на соревнованиях. Оптимальный возраст для начала занятий кудо – 7–8 лет, когда у ребёнка уже должен сформироваться вестибулярный аппарат и его организму уже можно давать спортивные нагрузки.

По воскресеньям мы проводим так называемые семейные тренировки. Родители приходят и становятся в строй с детьми. Родители имеют разный уровень подготовки, но здесь мы собираемся вместе, как большая семья, и занимаемся совместно, что очень мотивирует детей. А кто-то из родителей даже начинает заниматься кудо на более серьёзном уровне.

Также наша федерация реализует программу «Кудо Добро» – для людей с ограниченными возможностями здоровья, занятия проходят по руководством специально обученных тренеров и контролем докторов.

Желающие попробовать себя в кудо могут посетить спорткомплекс «Юбилейный» на ул. Юбилейной, д. 40Б, пообщаться с тренером и пройти медосмотр на отсутствие противопоказаний для занятий спортом».

**Михаил ТОКАРЕВ,
Александр МАРКОВ**

Едем с «Тройкой» по маршрутам «Стрелки»

С 1 февраля на шести автобусных маршрутах в Мытищах можно оплатить проезд транспортной картой «Тройка». Московская карта принимается в автобусах с так называемым плоским тарифом – со списанием на входе.

Благодаря договорённости губернатора Московской области Андрея Воробьёва с мэром Москвы Сергеем Собяниным в двух регионах создаётся Единая платёжная система. В неё будут интегрированы транспортные карты «Стрелка» и «Тройка». Важность работы, направленной на повышение качества транспортного обслуживания, Андрей Воробьёв подчеркнул, подводя итоги января в эфире телеканала «360°». Как пояснил губернатор, единая система внедряется по многочисленным просьбам жителей двух регионов, которым неудобно пользоваться разными картами. Поставлена задача сделать эту услугу максимально удобной.

С 1 февраля оплатить проезд картой «Тройка» можно на 305 автобусных маршрутах Подмосковья в 53 городских округах. Список маршрутов опубликован на сайте Министерства транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области.



Объединённой картой «Тройка» можно оплатить проезд на шести мытищинских маршрутах:

№ 1 6-й микрорайон – мкр-н Челюскинский;
№ 2 ул. Борисовка – Тайнинское;
№ 3 платф. Перловская – ул. 4-я Парковая;
№ 15 ст. Мытищи – Челобитьево;
№ 17 ул. 4-я Парковая – ст. Мытищи;
№ 17к НИИОХ – ул. 4-я Парковая.

В Мытищах купить карту «Тройка» можно пока только в кассе автовокзала – за 50 рублей (залоговая стоимость). Продавать «Тройку» начали с 1 февраля. Сейчас она доступна в эксклюзивном дизайне с изображением транспорта Московской области.



ЕПД ЗА ЯНВАРЬ

Уважаемые жители!

В платёжных документах с начислениями за январь отразятся перерасчёты за декабрь 2020 года.

В связи с досрочным выпуском квитанций в декабре расчёты по электроэнергии и водоснабжению были произведены исходя из среднемесячных показаний.

В платёжном документе за январь 2021 года объём потребления по этим услугам будет перерасчитан на основании переданных в январе показаний приборов учёта.

Также в квитанции за январь будут учтены оплаты, произведенные в декабре и не отразившиеся в платёжных документах за декабрь.

Детализацию расчётов за жилищно-коммунальные услуги можно посмотреть в личном кабинете на сайте МосОблЕИРЦ или скачав мобильное приложение «МосОблЕИРЦ Онлайн».





Зоя Гавриловна Дорошкина.
Фото 1939 года

Родом из скудного детства

«Я счастливый человек, у меня такая интересная жизнь», – это были буквально первые фразы, произнесённые Галиной Алексеевной Дениско во время очередной нашей встречи. Её имя уже знакомо читателям. Она – автор многих опубликованных в нашей газете статей, посвящённых детям, чьи родители в своё время пережили репрессии.

Почему эта тема так трогает её и почему часть своей жизни она посвятила тому, чтобы сохранить летопись тех лет через воспоминания людей? Прежде всего, потому что она – одна из них.

Галина Алексеевна родилась в далеком 1942 году в одном из лагерных пунктов ГУЛАГа, расположенном в трехстах километрах от ближайшего населённого пункта, и очень долго даже не предполагала, что есть ещё какая-то совсем другая жизнь.

«Мой отец Алексей Григорьевич Дорошкин в 1930 году был выслан в составе раскулаченной семьи из Белоруссии на Дальний Восток, – вспоминает Галина Алексеевна. – Семья была большой, отец – младший ребёнок, на тот момент ему исполнилось 14 лет. Все были грамотными, папа окончил церковно-приходскую школу».

Сначала забрали старшего брата Антона. Пока отец Антона ездил навестить его, семью в телячьих вагонах увезли на Дальний Восток. Когда отец вернулся, его погнали по этапу в эти же края.

Их привезли зимой в буквальном смысле на пустое место. Пока спешно валили лес и строили из сырых брёвен бараки, спасались в палатках с печурками. Позже, уже в бараках, жили по 200–500 человек, стояли нары в три яруса. Смертность была высокая, кроме того, разгулявшийся в 1931–1932 годах тиф сделал своё дело.

Семью Дорошкиных тиф обошёл стороной, лагерное начальство приняло решение отпра-

вить здоровых людей в другие лагпункты. Всех братьев раскидали по разным лагерям, младший остался с родителями.

«Года до 1936 они жили только на пайке – крупа и соль, немного хлеба, – продолжает Галина Алексеевна. – Кругом тайга, люди просили хоть клочок земли, чтобы что-то посадить, не разрешали. Землю выделили лишь в 1937 году».

В 1939 году в их лагпункт по-



Алексей Григорьевич Дорошкин.
Фото 1960 г.

сле окончания педучилища на ликвидацию безграмотности приехала молоденькая учительница Зоя Гавриловна Степанова. Её отправили жить в одну комнату к Дорошкиным, где и без неё проживали пять человек. В результате молодые Алексей и Зоя полюбили друг друга, в 1940 году появилась Тоня, а в 1942-м – Галина.

Сейчас даже не укладывается в голове, как можно жить в таких нечеловеческих условиях, в буквальном смысле впроголодь.

«Хорошо помню ту маленькую комнату, – вспоминает Галина Алексеевна. – В комнате стоял сундук с вещами, на котором ещё и спали, небольшой столик, за которым мы ели, а мама проверяла тетрадки, и этажерка с книгами и школьными тетрадками. А ещё у нас единственных была иголка, её берегли как зеницу ока. За ней приходили жители лагеря, чтобы что-то подшить. А мы за нитками ходили к другим людям».

Нормой было спать на полу. Галина с сестрёнкой спали на матрасе, набитом сеном. Прошло уже более семи десятилетий, а Галина Алексеевна помнит, что из еды были только картошка да тыква. И, видимо, потому что ничего другого не видели, не было какого-то особого чувства голода. «Ели, потому что мама заставляла, – говорит она. – Деликатесами были печёная тыква и хлеб. Маме как вольнонаёмной был положен хлеб, но так как она связала свою судьбу с врагом народа и отказалась сдавать детей в детдом, на нас пайка не давали».

Отец работал на лесоповале в 20 километрах от лагеря, дома не бывал по несколько месяцев. Но когда он приезжал, это было настоящим праздником. «Мы всегда его очень ждали, – вспоминает со слезами Галина Алексеевна. – Он приходил и всегда

доставал из кармана маленький, весь замусоленный, кусочек хлеба для нас с сестрёнкой. Это был такой деликатес! Мы не ели хлеб, мы сосали каждую крошечку. До сих пор помню вкус этого хлеба».

Да, жили очень бедно, но, как говорит Галина Алексеевна, не знали о том, что плохо живут. Наверное, потому что они, родившиеся в лагере, другой жизни не видели. Скудная еда, одежда, перешитая из родительского тряпья, отсутствие игрушек – ничего не смущало, так в лагере жили все.

В марте 1949 года, когда Галине было уже семь лет, семью отправили на новый лесопункт. Именно тогда она впервые побывала в магазине и открыла для себя, что, оказывается, есть какая-то посуда, продукты, а также игрушки, которые особо потрясли маленькую Галю.

Родители так и остались жить в том сибирском посёлке, в 1951 году отец построил небольшой дом. «Реабилитировали отца лишь в начале 90-х годов, он был ещё жив. К тому, как сложилась его жизнь, он относился философски, – вспоминает Галина Алексеевна. – Говорил: ну время такое было... На лесоповале ему раздробило одну ногу, остался инвалидом. Испытания не сломили его, он всегда был улыбчивым, тактичным. В последние годы работал главным бухгалтером лесопункта».

А послелагерная жизнь Галины Алексеевны была мирной и насыщенной. Замужество, рождение троих детей. 32 года работы инженером-конструктором в закрытых конструкторских бюро, где делали опытные образцы новой техники. Позже – депутатство, общественная деятельность.

Пятнадцать лет назад Галина Алексеевна переехала в Мытищи, здесь живут все её дети. И в Мытищах тоже заняла активную жизненную позицию. Сейчас она председатель Мытищинского общества жертв политических репрессий.

Галина Дениско автор двух книг – «Дети ГУЛАГа» и «Дети войны. Дети беды». Ей некогда сидеть дома. Распорядок дня выстроен так, что не вся-



Галина Алексеевна Дениско

Долгое время жили в маленькой каморке размером с купе, где стояли два топчанчика. Потом мать взяли на работу учительницей. Класс разгородили дощатой перегородкой, в одной половине проводили уроки, в другой жила семья Дорошкиных.

Выезжать из населённого пункта разрешалось только со специальной справкой, жили без права выезда. Ещё в школе Галина вбила себе мысль, что хочет учиться в университете. Когда она окончила школу, отец несколько раз ездил в район и добился-таки, чтобы дочери разрешили выехать на учёбу.

«Посадили меня на поезд со справкой, разрешающей выехать на период учёбы с последующим возвратом назад, и поехала я в Иркутск, – рассказывает Галина Алексеевна. – Сдала вступительные экзамены на пятёрки и поступила в Иркутский университет, окончив в результате два факультета – историко-филологический и физико-математический».

Человек выдержит. Раннее утро, а Галина Алексеевна уже за компьютером – пишет новую книгу. И целый день – в круговерти событий, встреч, работы.

А ещё в 72 года Галина Алексеевна начала рисовать. Вернее, писать картины. Их много и в квартирах детей, и у родственников на Дальнем Востоке. Она даже проиллюстрировала небольшую книгу. Её «Тюльпаны Калмыкии» красуются на обложке этой книги.

«Почему я начала рисовать? Хотела показать внукам, что человек в любом возрасте может начать новое дело, – улыбается Галина Алексеевна. – В любом возрасте жизнь интересна. Я после шестидесяти только начала жить. Мне некогда ходить на концерты, ездить на экскурсии, но я и без этого живу интересно. Пишу книги, рисую, мои дети и внуки видят результаты моего труда. Я подаю им пример, как надо жить. И у меня ещё много планов на будущее».

Эльвира ГАЗИЗОВА

В школьной столовой ГОТОВЯТ ВКУСНО

Мониторинг качества питания в гимназии № 33 и школе № 8 провели первый заместитель председателя Московской областной думы Никита Чаплин, председатель Совета депутатов городского округа Мытищи, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Гореликов и мытищинский депутат Альберт Чибухчан.



«Поговорили с ребятами о том, что они хотели бы изменить в питании, – рассказал Никита Чаплин. – Но оказалось, что качество еды в школьных столовых их устраивает. Понятно, что кто-то больше любит кисель, кто-то компот. Но это дело вкуса. Главное – в школьных столовых качественное, полезное и вкусное питание».



Акция «Путь Победы»

Молодогвардейцы Мытищ, активисты движений «Волонтеры Подмосковья» и «Волонтеры Победы» обсудили основные мероприятия, которые планируется провести в рамках акции «Путь Победы».

Главная цель акции – организация туристических маршрутов по памятным местам, мемориалам и военным захоронениям на территории Московской области. Волонтеры готовы также оказать помощь в содержании объектов воинской славы, например, провести косметический ремонт. В этом их поддержали первый заместитель председателя Московской областной думы Никита Чаплин и председатель Совета депутатов городского округа Мытищи, секретарь местного отделения партии «Единая Россия» Андрей Гореликов.

Депутаты поблагодарили активистов движений «Волонтеры Подмосковья» и «Волонтеры Победы» за активную работу в период пандемии и вручили им благодарственные письма.

Дачная амнистия продлена

До 1 марта 2026 года продлевается «дачная амнистия». Благодаря этому вы можете быстро и с минимальным количеством документов оформить в собственность садовый и жилой дом.

Для регистрации домов достаточно наличие свидетельства о праве собственности на землю и технического плана.

Если вы не знаете, что делать и как оформить имущество, вас проконсультируют специалисты администраций муниципальных образований или Московского областного БТИ. В регионе насчитываются 62 точки приёма МОБТИ и 42 консультационных центра МОБТИ при МФЦ (ближайший к дому можно найти на сайте mobti.ru).

Узнать больше об условиях «дачной амнистии» и порядке регистрации прав можно:

- на сайте Минмособлимущества (mio.mosreg.ru);
- по телефону Московского областного БТИ: 8 (498) 568-88-88.

Кроме того, Союзом дачников Подмосковья (дачники-подмосковья.рф) дополнительно

но созданы телеграм-канал «Сельсовет» (<https://t.me/selsov>) и аккаунт в «Инстаграме» (@souzdachnikov). На данных информационных ресурсах садоводы и дачники могут задавать и получать ответы на актуальные вопросы с привлечением профильных министерств Московской области.

НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ С РЕГИСТРАЦИЕЙ! По закону дома без регистрации могут быть признаны самовольными постройками, а это грозит сносом.

СХЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО КАДАСТРОВОГО УЧЕТА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРАВ ДО 1 МАРТА 2026 ГОДА

На жилые дома, расположенные на земельном участке для индивидуального жилищного строительства (ИЖС), личного подсобного хозяйства (ЛПХ) в границах населенного пункта, на жилые и садовые дома, расположенные на земельном участке, предоставленном для ведения садоводства.

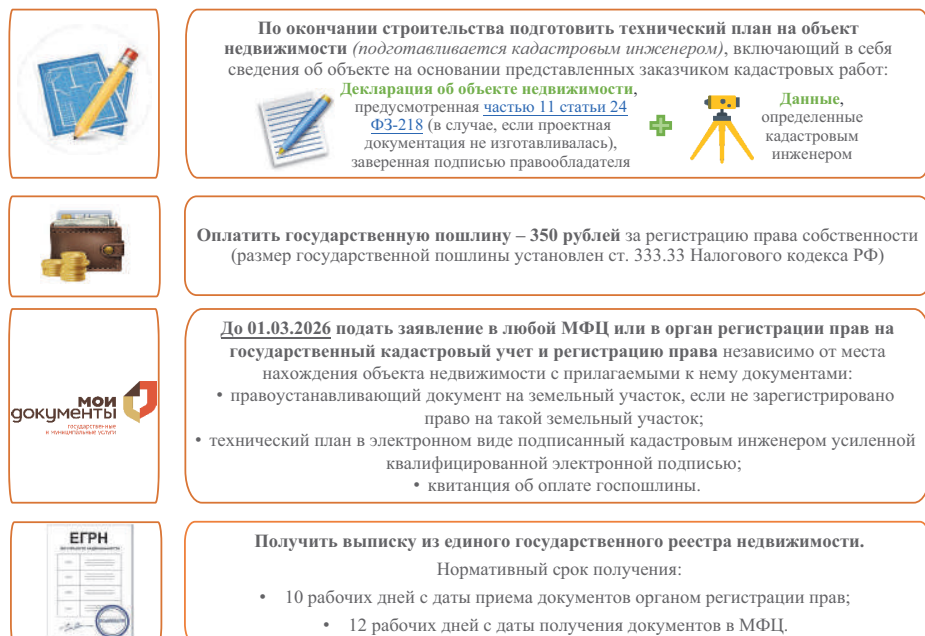
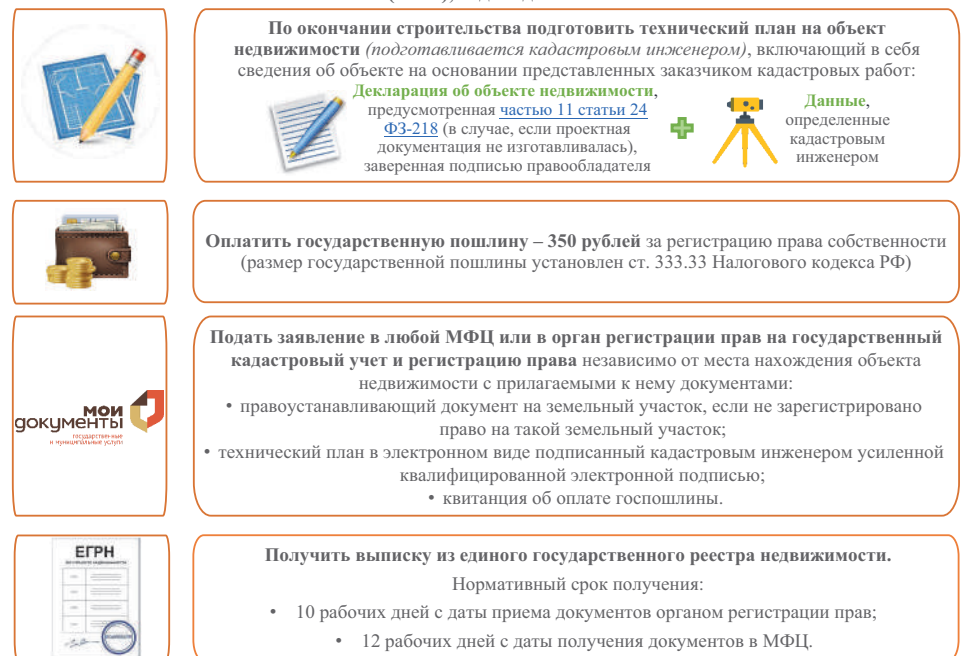


СХЕМА ГОСУДАРСТВЕННОГО КАДАСТРОВОГО УЧЕТА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ ПРАВ

На гаражи и здания вспомогательного назначения, расположенные на земельном участке для индивидуального жилищного строительства (ИЖС), личного подсобного хозяйства (ЛПХ), садоводства.



В поисках книжных сокровищ

Своеобразная игра в форме библиотечного ориентирования, во время которой девочки и мальчишки учатся лучше ориентироваться как в самой библиотеке, так и в море новых книг, которые каждый год появляются на полках, прошла в библиотеке № 1.

Третьеклассники школы № 10 стали участниками библиокешинга, посвящённого Дню первооткрывателя в России.

Ребята узнали об истории праздника, а также об изданиях на эту тему. Гостьей мероприятия стала молодая писательница

Татьяна Шарова, которая рассказала юным читателям о своём творчестве и книге «Новогоднее приключение». Обсудив вместе с ребятами важные экологические темы, упомянутые в произведении, автор устроила несколько конкурсов. Изюминкой встречи стал эксперимент, в котором наглядно и поэтапно разбирался процесс изготовления бумаги из макулатуры.

На память о встрече Татьяна Шарова подарила библиотеке экземпляр своей книги с автографом, и теперь все желающие могут взять книгу для изучения в детском абонементе.



Уличное искусство – графика города

Уникальный региональный проект уличного искусства «Графика города» запустило Министерство культуры Московской области.

К осени победители проекта «Графика города» украсят учреждения культуры масштабными граффити.

«В проекте участвуют объекты учреждений культуры Подмосковья, которые изъявили своё желание. А художники могут быть из любой точки России, главное, чтобы им было интересно сделать что-то уникальное», – прокомментировала министр культуры Московской области Елена Харламова.

Чтобы стать участником проекта «Графика города», нужно подать заявку до 31 марта на сайте проекта www.grafikagoroda.ru.



на grafikagoroda.ru в разделе «Стать участником». Приглашаются стрит-арт художники и коллективы авторов. Все заявки оценит конкурсная комиссия, затем состоится народное голосование.

■ ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРОЕКТ

Только позитив и хорошее настроение

Дважды в неделю люди старшего поколения, которые занимаются в отделении «Активное долголетие» Мытищинского центра социального обслуживания, расположенного на улице Троицкой, 9, встречаются в центральном городском парке, чтобы разучить новые танцевальные движения.

Занятия танцами – одна из популярных активностей среди людей старшего поколения. До начала пандемии они с удоволь-

вошли. Но сразу после снятия ограничений для людей старшего поколения откроют двери и отделение «Актив-

**Активное
долголетие**
В ПОДМОСКОВЬЕ

По словам Галины Шалдиной, танцы полезны не только как вид двигательной активности. «Движения под музыку приносят эмоциональную разрядку. В комплексе это создаёт хорошее настроение и позитивный настрой», – говорит она. – Движения вкупе с музыкой, эмоциями



График занятий уличными активностями отделения «Активное долголетие» Мытищинского ЦСО

- Танцы: вторник, четверг, пятница – в 10.00, в центральном парке.
- Скандинавская ходьба: понедельник, среда, пятница – в 11.00, старт – на ул. Троицкой, д. 9.
- Дыхательная гимнастика Цигун: понедельник, среда, пятница – в 12.00, на площадке возле библиотеки № 1 (ул. Крестьянская, д. 4А).

и свежим воздухом дают большой эффект с точки зрения активного долголетия».

Кроме танцев, в ЦСО на свежем воздухе проводят скандинавскую ходьбу и дыхательную гимнастику Цигун.



Лидия САВИНЫХ, 62 года:

– Занятия танцами посещаю недавно, узнала о них от знакомой. Это так здорово! Здесь не только заряжаешься позитивом, но и забываешь про свои болячки. Всегда идём сюда с настроением. Замечательный преподаватель Галина Геннадьевна Шалдина доступно объясняет все движения. После танцев просто хочется жить. Это очень важно. Плюс поддерживаем здоровье. А что уж говорить о тех танцевальных движениях, которым мы здесь учимся! Я вообще любитель потанцевать. Всегда хожу на танцевальные вечера во Дворец культуры «Яуза», вместе с подругами «зажигаем» и под духовой оркестр. Приходите на занятия, не пожалеете!

Спасибо всем, кто придумал и организовал для нас такой клуб, где каждый может найти себе занятие по душе.

ствием занимались не только на новой танцевальной площадке в парке, но и в спортивных комплексах «Строитель», «Дружба» и «Олимп».

По поручению губернатора Московской области Андрея Воробьёва во всех муниципалитетах в клубах «Активное долголетие» стартовали занятия на свежем воздухе. Причём в некоторых городских округах, где эпидемическая ситуация не вызывает опасений, проводятся и встречи в помещениях клубов. Мытищи пока в их число не

ное долголетие» в Мытищинском центре социального обслуживания, и клуб «Активное долголетие».

Уже две недели по вторникам, четвергам и пятницам активисты под руководством преподавателя танцев, сотрудника ЦСО Галины Шалдиной собираются на танцевальной площадке и с увлечением сначала занимаются гимнастикой, а после разучивания и повторения нескольких па исполняют танцы. Их активно поддерживают те, кто приходит в парк отдохнуть, причём и взрослые, и дети.

Для справки

Мытищинский центр социального обслуживания:
ул. Троицкая, д. 9. Телефон: 8 (498) 600-35-87.

Мытищинский центр социального обслуживания в социальных сетях:

Instagram



www.instagram.com/mytyshi_cso/

ВКонтакте



<https://vk.com/id321765226>

Фейсбук



clck.ru/SQSfw



07:00; 07:45; 08:30 "Моё утро" 12+
07:15; 08:00; 09:15; 12:45; 15:45; 20:45; 23:45 Информационная программа "День" 8 (495) 786-54-04 12+
 08:45 Программа "Депутатская среда" 12+
 09:45; 18:10 Телесериал "Улетный экипаж" 12+
 10:30 Программа "Люди-РФ" 12+
 11:00; 22:55 Телесериал "Захват" 12+
 11:50; 19:00 Телесериал "Лестница в небеса" 16+
 13:15 Д/ф "Сверхспособности" 12+
 14:00 Х/ф "Спрячь бабушку в холодильник" 16+
 16:15 ТВ-Шоу "Королева красоты" 16+
 17:00 Д/ф "Человек мира" 12+
 17: 20 Телесериал "Любопытная Варвара" 16+
 20:00 Программа "Диалог с властью" 12+
 21:15 Х/ф "Это не навсегда" 12+



05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
 09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15, 01.05, 03.05 Время покажет 16+
 15.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.25 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.40 На самом деле 16+
 19.45 Пусть говорят 16+

21.00 Время
21.30 Т/с "ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО" 16+
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
00.10 На ночь глядя 16+



05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
14.55 Т/с "МОРОЗОВА" 12+
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
21.20 Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" 16+
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.20 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" 12+
04.05 Т/с "ОБЪЕКТ 11" 16+



06.00 Настроение
 08.10 Доктор И... 16+
08.40 Х/ф "КОЛЛЕГИ" 12+
 10.45 Д/ф "Татьяна Окуневская. Качели судьбы" 12+
 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50, 03.15 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
 14.50 Город новостей
15.05 Х/ф "СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ" 16+

16.55 Хроники московского быта. Двое-женцы 12+
18.10 Х/ф "МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ" 12+
 22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Актёрские драмы. Нет жизни без тебя" 12+
 00.35, 03.00 Петровка, 38 16+
 00.55 Приговор. Юрий Чурбанов 16+
 01.35 Удар властью. Ручкой и Хасбулатов 16+
02.15 Д/ф "Герой-одиночка" 12+
04.40 Д/ф "Владимир Меньшов. Один против всех" 12+



05.15 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
 14.00, 01.10 Место встречи 16+
 16.25 ДНК 16+
18.30, 19.40 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+
21.20 Т/с "РЕАЛИЗАЦИЯ" 16+
 23.45 ЧП. Расследование 16+
 00.20 Крутая история 12+
02.50 Их нравы 0+
 03.10 Дело врачей 16+



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
 06.35 Пешком... 12+
 07.05 Правила жизни 12+

07.35, 23.50, 18.40 Д/ф "Настоящая война престолов" 12+
08.20 Легенды мирового кино 12+
08.45, 16.35 Х/ф "МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ" 0+
 10.15 Наблюдатель 12+
 11.10, 00.35 XX век 12+
 12.20 Красивая планета 12+
12.40, 22.10 Х/ф "БЕЛАЯ ГВАРДИЯ" 16+
13.30 Абсолютный слух 12+
 14.15 Д/ф "Рем Хохлов. Последняя высота" 12+
 15.05 Новости, подробно, театр 12+
 15.20 Пряничный домик 12+
 15.50 2 Верник 2 12+
 17.55, 01.45 Исторические концерты 12+
 19.45 Главная роль 12+
 20.05 Открытая книга 12+
 20.30 Спокойной ночи, малыши! 0+
 20.45 Д/ф "Доживем до понедельника" 12+
 21.30 Энигма 12+
 23.00 Д/ф "Расскреченная история" 12+
02.30 Д/ф "Огюст Монферран" 12+



05.00, 06.00 Документальный проект 16+
07.00, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 07.05 С бодрым утром! 16+
09.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 14.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
 17.00, 03.20 Тайны Чапман 16+

12.40 Х/ф "БЕЛАЯ ГВАРДИЯ" 16+
 13.30 Власть факта 12+
 14.15 Д/ф "Евгений Чазов. Волею судьбы" 12+
 15.05 Письма из провинции 12+
 15.35 Энигма 12+
 16.15 Д/ф "Шри-Ланка. Маунт Лавиния" 12+
16.40 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается" 12+
 18.05 Исторические концерты 12+
 18.40 Д/ф "Путешествие в детство" 12+
 19.45 Смехоносталягия 12+
 20.15 Линия жизни 12+
21.10 Х/ф "КАРУСЕЛЬ" 16+
 22.15 2 Верник 2 12+
23.35 Х/ф "РАЗМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ" 16+
 01.40 Д/ф "Мудрость китов" 12+
 02.30 Мультфильмы для взрослых 18+



05.00 Военная тайна 16+
06.00, 09.00 Документальный проект 16+
07.00, 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 07.05 С бодрым утром! 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00, 16.00, 19.00 112 16+
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 14.00, 04.00 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Д/ф "Засекреченные списки" 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "АГЕНТЫ А.Н.К.Л." 16+



06.30 Библейский сюжет 12+
 07.05 М/ф "Сказка о золотом петушке" 12+
07.35 Х/ф "ОСЕННЯЯ ИСТОРИЯ" 12+
 10.05 Передвижки 12+
10.35 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ Сомневается" 12+
 11.55 Земля людей 12+
 12.25 Д/ф "Мудрость китов" 12+
 13.20 Д/ф "Русь" 12+
 13.50 Концерт "Переплетение истории и судеб. Истории, хранящиеся в костюмах" 12+
 15.00 Больше, чем любовь 12+
 15.40 Пять вечеров 12+
 17.55 Д/ф "Доживем до понедельника" 12+
 18.35 Д/ф "Агафья" 12+
19.45 Х/ф "МАЙЕРЛИНГ" 0+
 22.00 Агора 12+
 23.00 Клуб 37 12+
00.15 Х/ф "ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС" 12+
 02.30 Мультфильмы для взрослых 18+



05.00 Невероятно интересные истории 16+
07.20 Х/ф "БЕТХОВЕН 2" 6+
 09.00 Минтранс 16+
 10.10 Самая полезная программа 16+
 11.15 Военная тайна 16+
 13.15 Совбез 16+
 14.20 Д/ф "Звезда на хайпе! Почему нас держат за дураков?" 16+
 15.20 Д/ф "Засекреченные списки. Как всё иметь и ни за что не платить?" 16+
17.25 Х/ф "МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА" 16+
20.00 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЭНЫ" 16+
22.10 Х/ф "МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ" 16+

18.00, 02.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
20.00 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС ИГРА ТЕ-НЕИ" 16+
 23.30 Смотреть всем! 16+
23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 18+
00.30 Х/ф "РОК-Н-РОЛЬЩИК" 16+



06.00 Сегодня утром 12+
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
09.00, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с "КРОТ-2" 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.50 Д/с "Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом" 12+
 19.40 Легенды телевидения 12+
 20.25 Код доступа 12+
 21.25 Открытый эфир 12+
 23.05 Между тем 12+
23.40 Х/ф "ДАУРИЯ" 6+
02.55 Х/ф "ВОЛШЕБНИКА ВЫЗЫВАЛИ?" 0+
04.25 Х/ф "ГОРОЖАНЕ" 12+



06.00, 08.55, 12.00, 13.25, 16.10, 19.20, 22.30 Новости
06.05, 12.25, 16.15, 19.45, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир
09.00, 12.05, 19.25 Специальный репортаж 12+
 09.20 Профессиональный бокс. Флойд Мейвезер против Виктора Ортиса. Трансляция из США 16+

10.20 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Словении 0+
12.55 Большой хоккей 12+
13.30 Сноубординг. Чемпионат мира. Сноуборд-кросс. Прямая трансляция из Швеции
 15.10 ЕвроФутбол. Обзор 0+
16.55 Хоккей. Евротур. "Шведские игры". Россия - Финляндия. Прямая трансляция
20.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. "Вулверхэмптон" - "Саутгемптон". Прямая трансляция
22.35 Точная ставка 16+
22.55 Футбол. Прямая трансляция
02.00 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов 0+
03.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Варшава" (Польша) - "Кузбасс" (Россия) 0+
05.00 Спортивные прорывы 12+
05.30 Команда мечты 12+



05.00, 16.30, 20.30, 00.10 Самое яркое 16+
 06.30 Мультфильмы 6+
07.50, 08.35 Т/с "РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ" 12+
09.30, 10.30 Вкусно 360 12+
 11.30 Самое вкусное 12+
 12.00, 20.00 Новости 360
12.30, 13.25, 14.25 Т/с "МЕТОД ФРЕЙДА-2" 16+
 15.30 Чудо-люда 12+
 16.00 Все просто! 12+
18.05, 19.05, 22.30, 23.20 Х/ф "ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ" 12+
22.00 Взрослые люди 16+



07:00; 07:45; 08:30 "Моё утро" 12+
07:15; 08:00; 09:15; 12:45; 15:45; 20:45; 23:45 Информационная программа "День" 8 (495) 786-54-04 12+
 08:45 Программа "Диалог с властью" 12+
 09:45; 18:10 Телесериал "Улетный экипаж" 12+
 10:30 Программа "Люди-РФ" 12+
 11:00 Телесериал "Захват" 12+
 11:50; 19:00 Телесериал "Лестница в небеса" 16+
 13:15; 20:00 Д/ф "Сверхспособности" 12+
 14:00 Х/ф "Это не навсегда" 12+
 16:15 ТВ-Шоу "Королева красоты" 16+
 17:00 Д/ф "Человек мира" 12+
 17: 20 Телесериал "Любопытная Варвара" 12+
 21:15 Х/ф "Невидимый гость" 16+
 22:55 Телесериал "Сердце ангела" 12+



05.00, 09.25 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
 09.50 Жизнь здорово! 16+
10.55, 02.25 Модный приговор 6+
12.15 Время покажет 16+
15.15, 03.15 Давай поженимся! 16+
16.00, 03.55 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости
 18.40 Человек и закон 16+
 19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
 21.30 Голос. Дети 0+
 23.30 Вечерний Ургант 16+

00.25 Д/ф "Выход" 16+
01.40 Вечерний Unplugged 16+



05.00, 09.30 Утро России
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут 12+
 14.55 Близкие люди 12+
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 21.20 Юморова 16+
00.15 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ" 12+
03.25 Х/ф "УДИВИ МЕНЯ" 12+



06.00 Настроение
 08.10, 11.50 Х/ф "ЗАКАТЫ И РАССВЕТЫ" 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События
12.25, 15.05 Х/ф "ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ" 16+
 14.50 Город новостей
 16.55 Д/ф "Актёрские драмы. Запомним их смешными" 12+
18.10 Х/ф "ОХОТНИЦА" 12+
19.55 Х/ф "УСОКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ" 12+
 22.00 В центре событий 16+
 23.10 Д/ф "Актёрские драмы. Борьба за роль" 12+
 00.05 Х/ф "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ" 12+

01.40 Петровка, 38 16+
01.55 Х/ф "ПОМОЩНИЦА" 12+
03.40 Х/ф "БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО" 12+
 05.10 Д/ф "Две жизни Майи Булгаковой" 12+



05.15 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" 16+
06.00 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ" 16+
 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
 14.00 Место встречи 16+
 16.25 ДНК 16+
 17.30 Жди меня 12+
18.30, 19.40 Т/с "БАЛАБОЛ" 16+
21.20 Т/с "РЕАЛИЗАЦИЯ" 16+
 23.30 Своя правда 16+
 01.15 Квартальный вопрос 0+
 02.10 Дело врачей 16+



06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
 06.35 Пешком... 12+
 07.05 Правила жизни 12+
 07.35 Черные дыры, белые пятна 12+
 10.00 Легенды мирового кино 12+
08.45 Х/ф "МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ" 0+
10.15 Х/ф "СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ" 0+
 11.25 Больше, чем любовь 12+
 12.10 Открытая книга 12+



07:10 Телесериал "Последний из Магикян" 12+
08:00; 09:15; 12:45; 15:45 Информационная программа "День" 8 (495) 786-54-04 12+
 08:30 Д/ф "Волонтеры" 12+
 09:45 Телесериал "Улетный экипаж" 12+
 10:30 Программа "Люди-РФ" 12+
 11:05 Телесериал "Сердце ангела" 12+
 11:50 Телесериал "Лестница в небеса" 16+
 13:15 Д/ф "Евромакс" 16+
 14:00 Х/ф "Невидимый гость" 16+
 16:15 ТВ-Шоу "Муж напрокат" 12+
 17:15 Д/ф "Пищевая эволюция" 12+
 17:45 Д/ф "Природоведение с Александром Хабургаевым" 6+
 18:15 ТВ-Шоу "Слава Богу, ты пришел!" 16+
 19:00 Телесериал "Племьяшка" 12+
20:45; 23:45 Информационно-аналитическая программа "Неделя" 8 (495) 786-54-04 12+
 21:30 Х/ф "По половому признаку" 16+



06.00 Доброе утро. Суббота
 09.00 Умницы и умники 12+
 09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
 10.10 К 85-летию певицы. "Анна Герман. Дом любви и солнца" 12+
 11.10, 12.10 Видели видео? 6+
 12.45 К 85-летию певицы. "Анна Герман. Эхо любви" 12+
 14.45 К 85-летию певицы. "Достояние Республики. Анна Герман" 12+
 16.15 Кто хочет стать миллионером? 12+
 17.50, 21.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время

23.10 Правда о "Последнем герое" 16+
00.10 Х/ф "НИЧЕГО ХОРОШЕГО В ОТЕЛЕ ЭЛЬ РОАЛЬ" 18+
 02.30 Модный приговор 6+
03.20 Давай поженимся! 16+
04.00 Мужское / Женское 16+



05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
 09.35 По секрету всему свету 12+
 09.00 Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
 10.10 Сто к одному 12+
 11.00 Вести
 11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
 12.20 Телесериал "Племьяшка" 12+
13.20 Т/с "ЧУЖАЯ" 12+
 18.00 Привет, Андрей! 12+
 20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф "НАЙДИ НАС, МАМА!" 12+
01.10 Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ" 12+



05.50 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ" 0+
 07.45 Православная энциклопедия 6+
08.10 Х/ф "ТАЙНЫ БУРГУНДСКОГО ДВОРА" 6+
 10.25, 11.45 Х/ф "ДЕЛО № 306" 12+
 11.30, 14.30, 23.45 События
12.25, 14.45 Х/ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА" 12+
 17.05 Х/ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЧЕРНЫЙ КОТ" 12+
 19.05 Х/ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ДЕЛО О ЧЕТЫРЕХ БЛОНДИНКАХ" 12+

21.00 Постскриптум 16+
 22.15 Право знаты 16+
 00.00 90-е. Выпить и закусить 16+
 00.50 Хроники московского быта. Сын Кремля 12+
 01.30 Физика тёмных времён 16+
 01.55 Линия защиты 16+
 02.25 Хроники московского быта. Последняя рюмка 12+
 03.05 Хроники московского быта 12+
 03.45 Хроники московского быта. Петля и пуля 12+
04.25 Хроники московского быта. Двое-женцы 12+
05.05 Петровка, 38 16+
05.20 Д/ф "Евгения Ханаева. Поздняя любовь" 12+



04.55 ЧП. Расследование 16+
05.25 Х/ф "СПАСАТЕЛЬ" 16+
 07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+
 08.50 Поедем, поедим! 0+
 09.25 Едим дома 0+
 10.20 Главная дорога 16+
 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
 12.00 Квартальный вопрос 0+
 13.00 Секрет на миллион 16+
 15.00 Своя игра 0+
 16.20 Следствие вели... 16+
 19.00 Центральное телевидение 16+
 20.00 Ты не поверишь! 16+
21.00 Т/

Афиша культурных мероприятий

6 февраля

Центральная библиотека имени Дм. Кедрина (ул. Лётная, д. 14 корп. 1). «Квартира Пушкина. Последние дни жизни поэта». Программу ведёт экскурсовод Ирина Крылова. 15.00.



Дом на Мойке, 12. В этом доме Пушкин провёл последние свои дни. Именно отсюда он отправился на дуэль с Дантесом, где был смертельно ранен. Двое суток поэт мучился от боли, умирая в кругу друзей. У окон дома собрались многочисленные поклонники гения. Городовой разгонял толпу.

9 февраля

Культурно-информационный центр «Леонидовка» (2-й Щёлковский проезд, д. 7). «Горячий снег Сталинграда». Документальная хроника войны. 14.00.



2 февраля 1943 года Совинформбюро объявило о полной ликвидации немецко-фашистских войск, окружённых в районе Сталинграда. Бои шли 200 дней и ночей. Все сегодня знают про знаменитый дом Павлова, в котором бои шли за каждый этаж, каждую квартиру. Несколько раз враждующие стороны менялись местами: то немцы оказывались на верхних этажах, а наши занимали нижние, то наоборот.

7 февраля

Центр культуры «Подмосковье» (мкр-н Пироговский). «Ханума». Спектакль молодёжного самодеятельного театра «Домой». 18.00.



В жарком солнечном Тифлисе ждёт некий князь Ваню Пантасвили, который пропил и прогулял всё своё состояние. Он готов жениться на любой, чья семья сможет покрыть его долги. Тут-то за работу и берутся две предприимчивые и соперничающие между собой свахи – Ханума и Кабато, способные во что бы то ни стало найти подходящую партию, лишь бы «обскакать» ненавистную конкурентку и стать лучшей в своём деле во всём Тифлисе. Ведь, как известно, настоящая сваха рождается, как поэт, раз в сто лет.

12 февраля

Театр кукол «Огниво» (ул. Шараповская, д. 4 корп. 1). «Серебряное копытце» (0+). 17.00.

Много диковинного происходит в уральских лесах. Сказывают люди, что и козлик живёт там волшебный, – где топнет правым копытцем, там и появится драгоценный камень. Только увидеть его не всякому удаётся, а тому лишь, у кого душа добрая, намерения благие, да сердце открыто, и кто к ближнему внимателен и ласков. Волшебный спектакль поставлен по мотивам сказа Павла Бажова.



Воскресенье, 14 февраля

ПЕРВЫЙ
07:10 Телесериал "Последний из Магикян" 12+
08:00 Д/ф "Природоведение с Александром Хабургаевым" 6+
08:25, 23:00 Д/ф "Движение вверх". К 75-летию Никиты Михалкова" 12+
09:15 ТВ-Шоу "Слава Богу, ты пришел!" 16+
10:00, 19:00 Телесериал "Племяшка" 12+
11:30 Д/ф "Пищевая эволюция" 12+
11:55 ТВ-Шоу "Муж напрокат" 16+
12:45, 15:45 Информационно-аналитическая программа "Неделя" 8 (495) 786-54-04 12+
13:45 Х/ф "По половому признаку" 16+
16:30 ТВ-Шоу "Свадебный размер" 16+
17:15 Д/ф "Агрессивная среда" 12+
18:00 Д/ф "Про животных и людей" 12+
20:30 Д/ф "Анатолий Кузнецов. Сухов навсегда" 12+
21:30 Х/ф "Гороскоп на удачу" 12+

7
05.00, 06.10 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА" 16+
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Игрой, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Непутевые заметки 12+
10.20 Жизнь других 12+
11.20, 12.20 Видели видео? 6+
14.10 Николай Еременко. На разрыв сердца 16+

15.05 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Мужчины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении
16.00 Я почти знаменит 12+
17.20 Чемпионат мира по Биатлону 2021 г. Женщины. Гонка преследования. Прямой эфир из Словении
18.05 Новогодний выпуск "Лучше всех!" 0+
19.35, 21.50 Точь-в-точь 16+
21.00 Время
23.10 Т/с "МЕТОД 2" 18+
00.05 Их Италия 18+
01.45 Вечерний Unplugged 16+
02.35 Модный приговор 6+
03.25 Давай поженимся! 16+
04.05 Мужское / Женское 16+

РОССИЯ 1
04.30, 02.30 Х/ф "АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ" 12+
06.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА" 12+
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Устами младенца 12+
09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00 Большая переделка 12+
12.00 Парад юмора 16+
13.20 Т/с "ЧУЖАЯ" 12+
17.30 Танцы со Звездами 12+
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40, 00.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

ТВ
05.10 Х/ф "ВСЕ ИСПРАВИТЬ?!" 12+
07.00 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+

23.45 Действующие лица с Наилей Аскер-заде 12+
ТВ
06.00 Х/ф "БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО" 12+
07.45 Фактор жизни 12+
08.10 Х/ф "ПОМОЩНИЦА" 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 00.15 События
11.45 Х/ф "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ" 12+
13.35 Смех с доставкой на дом 12+
14.30 Московская неделя
15.05 Д/ф "Любовь Полищук. Гадкий утёнок" 16+
15.55 Прощание. Валерий Золотухин 16+
16.50 Д/ф "Одинокие звёзды" 16+
17.45 Х/ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ" 12+
19.40 Х/ф "НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАИНА БЕЛОСНЕЖКИ" 12+
21.35, 00.30 Х/ф "ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР" 12+
01.20 Петровка, 38 16+
01.30 Х/ф "ОХОТНИЦА" 12+
03.00 Х/ф "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ" 12+
04.35 Д/ф "Заговор послов" 12+
05.30 Московская неделя 12+

НТВ
05.10 Х/ф "ВСЕ ИСПРАВИТЬ?!" 12+
07.00 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+

11.00 Чудо техники 12+
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Маска 12+
23.20 Звезды сошлись 16+
00.45 Скелет в шкафу 16+
03.05 Дело врачей 16+

РОССИЯ K
06.30 М/ф "Сказка о попе и о работнике его Балде". Сказка о царе Салтане" 12+
07.55 Х/ф "КАРУСЕЛЬ" 16+
09.10 Обыкновенный концерт 12+
09.40 Мы - грамотеи! 12+
10.20 Х/ф "ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС" 12+
12.40 Письма из провинции 12+
13.10, 02.10 Диалоги о животных 12+
13.50 Другие Романовы 12+
14.20 Игра в бисер 12+
15.00, 00.15 Х/ф "СОЛОМЕННАЯ ЖЕНЩИНА" 12+
16.55 Д/ф "Первые в мире" 12+
17.10 Пешком... 12+
17.40 Больше, чем любовь 12+
18.25 Романтика романса 12+
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф "РЕБРО АДАМА" 16+
21.25 Хиты Герзмава и друзья 12+

РЕН
05.00 Тайны Чапман 16+
08.40 Х/ф "АГЕНТЫ А.Н.К.Л." 16+

10.45 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" 16+
13.20 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС ИГРА ТЕ НЕЙ" 16+
15.45 Х/ф "МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ" 16+
18.05 Х/ф "ДЖЕНТЛЬМЕН" 16+
20.20 Х/ф "МОТЫЛЕК" 16+
23.00 Добров в эфире 16+
00.05 Военная тайна 16+
02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
04.25 Территория заблуждений 16+

★
07.15 Х/ф "РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ" 12+
09.00 Новости недели
09.25 Служу России 12+
09.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы 12+
11.30 Д/с "Секретные материалы" 12+
12.20 Код доступа 12+
13.10 Специальный репортаж 12+
13.50 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ" 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с "Незримый бой" 16+
22.45 Д/с "Сделано в СССР" 6+
23.00 Фетисов 12+
23.45 Х/ф "ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ" 16+
01.25 Т/с "НЕ ЗАБЫВАЙ" 12+
04.20 Х/ф "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ" 12+

МАТЧ!
06.00 Хоккей. НХЛ. "Лос-Анджелес Кингз" - "Миннесота Уайлд". Прямая трансляция
08.35, 09.10, 13.10, 16.20, 19.50, 22.00 Новости

08.40, 13.15, 16.25, 22.10, 01.35 Все на Матч! Прямой эфир
09.15 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Словении 0+
10.45 Лыжный спорт. Марафонская серия Ski Classics. 50 км. Прямая трансляция из Чехии
13.55 Хоккей. Евротур. "Шведские игры". Россия - Чехия. Прямая трансляция
16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Матч звезд". Прямая трансляция из Москвы
19.55 Футбол. Чемпионат Германии. "Вольфсбург" - "Боруссия" (Менхенгладбах). Прямая трансляция
23.00 Хоккей. НХЛ. "Питтсбург Пингвинз" - "Вашингтон Кэпиталз". Прямая трансляция
02.10 Конькобежный спорт. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов 0+
03.10 Водное поло. Олимпийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Франция. Трансляция из Нидерландов 0+
04.30 Спортивные прорывы 12+
05.00 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Трансляция из Германии 0+

360°
05.00, 13.00, 00.10 Самое яркое 16+
07.00 Мультфильмы 6+
09.00, 10.00 Вкусно 360 12+
11.00 Чудо-люди 12+
12.00, 20.00 Новости 360
12.30 Все просто! 12+
14.35, 15.20, 16.10, 16.55, 17.35, 18.25, 19.10 Т/с "СПЕДСТВИЕ ЛЮБВИ" 16+
20.30 Взрослые люди 16+
21.00 Х/ф "ИРОНИЯ ЛЮБВИ" 16+
22.30 Х/ф "ИЩУ ПОПУТЧИКА" 12+

Наша кухня

Слоёный салат «Нежность»

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 отварные куриные грудки, 4 вареных яйца, 2 средних банана (спелых, но твердых), 2 луковицы, сок 1 лимона, 100 г сыра, 1 банка майонеза, 1/2 стакана тертых грецких орехов, растительное масло.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Куриное мясо нарезать соломкой, желтки и белки натереть на терке. Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле. Излишки масла слить. Уложить слоями, промазывая майонезом: обжаренный лук, куриное мясо, тертые белки, кружочки бананов (предварительно хорошо политые лимонным соком), тертый сыр, тертые желтки, тертые грецкие орехи.



Слоёный пирог-перевертыш

ИНГРЕДИЕНТЫ: для теста – 3 яйца, 1 ст. кефира, 1–1,5 ст. муки (чтоб тесто было как на оладьи), 1 ч. л. соли, 1 ч. л. соды (гашеной уксусом) или 2 ч. л. разрыхлителя; для начинки – по 300 г консервированных шампиньонов, мороженной стручковой фасоли и тертого сыра, 1 стакан отваренного риса, 300 г фарша, 1 луковица.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Форму обязательно застелить бумагой для выпечки, чтобы сыр остался на пироге. Уложить слоями: шампиньоны, тертый сыр, отваренный рис, обжаренный с луком фарш, стручковую фасоль. Залить сверху тестом и поставить в духовку на 40 минут при температуре 175 °С. Когда испечется, вынуть из духовки и оставить на 20 минут постоять, чтобы немного остудить, а потом перевернуть на блюдо.

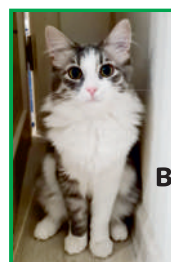
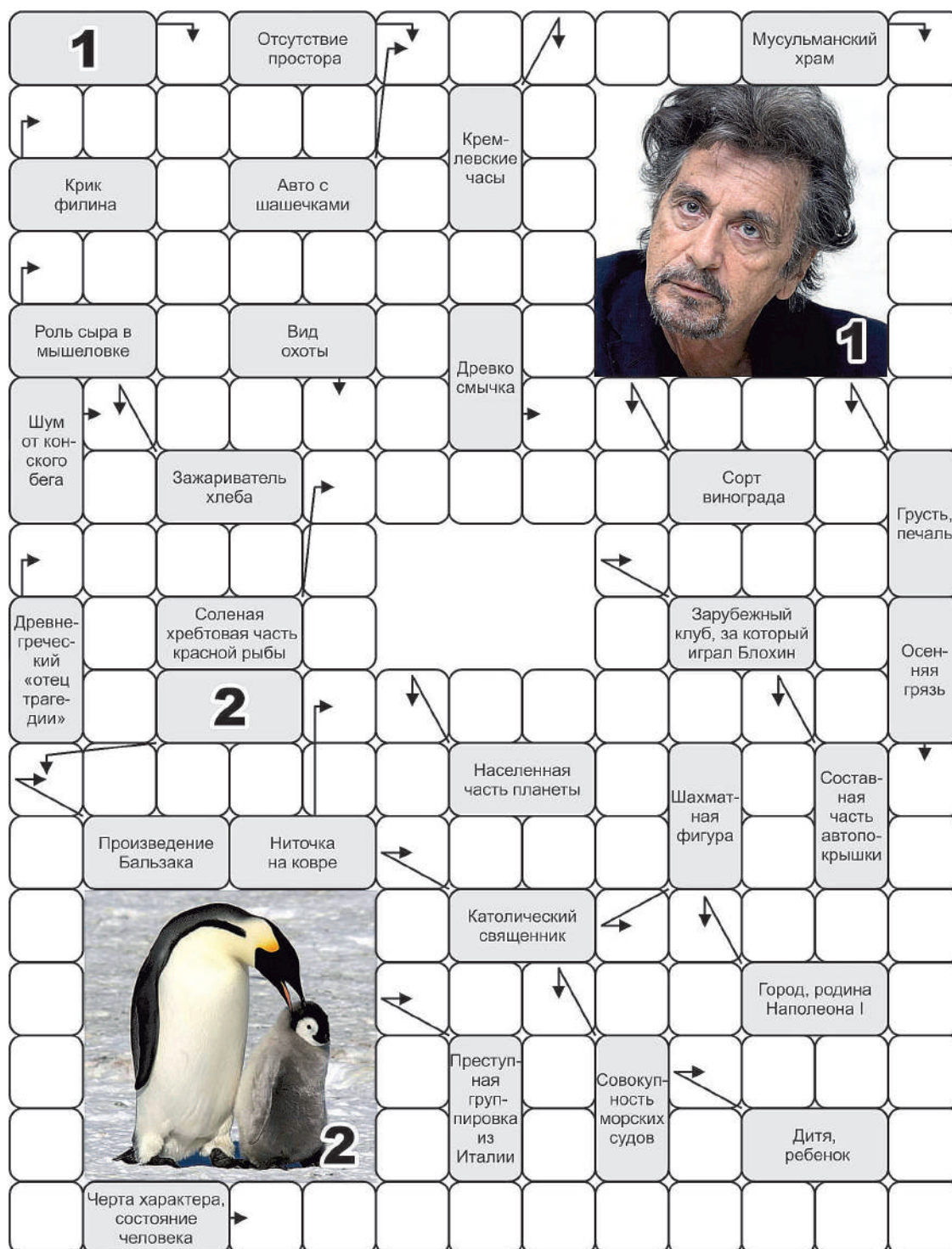


Пышки по-быстро

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 яйца, 3–4 ст.л. сахара, щепотка соли, ваниль, 1/2 ч. л. соды, 3 ст. л. сметаны (с горкой), 1 ст. л. водки (не обязательно).

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Яйца взбить с сахаром, добавить остальные ингредиенты. Все хорошо смешать и добавить муки. Замесить мягкое, не прилипающее к рукам тесто. Раскатать не тонко (чуть меньше сантиметра), вырезать формочкой для печеня пышки и испечь в раскаленном растительном масле. Пышки пекутся очень быстро. В конце посыпать пудрой.



**ОТДАМ
В ХОРОШИЕ РУКИ
кошечку Марго**

возраст 5 мес., привита,
приучена к лотку,
с паспортом.

Сумку-переноску, лоток, миски,
когтеточку прилагаю.

8-915-318-02-75, Мария

СРОЧНО! В ПИЦЦЕРИЮ ТРЕБУЕТСЯ

УБОРЩИЦА

График работы 2/2

Тел. 8-985-504-80-44

**УЧИТЕЛЬ ФИЗИКИ
предлагает помощь**

✓ Выезд по г. Мытищи

✓ Опыт работы – 35 лет

8-903-552-02-51

Ответы на сканворд,
опубликованный в № 3 от 30 января

			А	Р	Г	О	Н	А	В	Т		Б	
					Р			Г				Р	
Л					Е	Д	И	Н	С	Т	В	О	
Е					Л			И				Н	
Й					К	О	Л	Я	Д	А		Х	
К	О	П	У	Ш	А		А	Ж				И	
Е			Л				П		О	Т	И	Т	
М	У	Ж	И	К		Б	А	С	К	И			
И			Ц			Р			Е	Х	О	Р	
Я	Р	К	А		Ф	И	Г	А	Р	О		У	
				Д		К				Н		С	
К	Н	И	Г	А		Е		Ф	Л	Я	Г	А	
				Ч	Е	Т	А					Л	
Р	А	З	Г	А	Р		Н					О	
			О		Е		Ч					Ч	
			Р		М		А					К	
			Ч	А	К	А		Р	Е	З	Е	Д	А



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация городского округа Мытищи
Московской области
АДРЕС РЕДАКЦИИ:
141008, Московская обл., г. Мытищи,
Новомигунинский пр-т, д. 36/7
электронный адрес редакции: usrex2003@mail.ru
Издатель ООО «ЦДВ «ПЕТИТ»
АДРЕС издателя: 143300, Московская область,
г. Наро-Фоминск, площадь Свободы, д. 1А

Главный редактор
Посаженникова
Оксана Александровна

Электронный адрес рекламного отдела: rodniki2009@yandex.ru

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Рукописи и письма, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. За достоверность публикуемых объявлений отвечает только рекламодатель. Перепечатка допускается только с письменного разрешения редакции.

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА БЕСПЛАТНОЙ ОСНОВЕ

Телефоны редакции:
8 (495) 586-25-14, 8 (495) 586-24-07
Отдел рекламы: 8 (495) 586-34-21

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ50-02922 от 14 августа 2020 г.

Отпечатано в ГУП МО «Коломенская типография»
140400, г. Коломна, ул. III Интернационала, д. 2а
Тираж 15000. Зак. 324.

12+